



# Einladung zur Vorbereitung auf die Erstkommunion 2026

Liebes Kommunionkind,  
liebe Eltern,

im Namen der Pfarrei St. Lambertus mit den Gemeinden St. Andreas, St. Hubertus und Raphael, St. Lambertus und St. Ludgerus und Martin begrüßen wir Dich/Sie herzlich. In diesem Heft haben wir einige Informationen zu der Vorbereitung auf die erste Heilige Kommunion aufgeschrieben.

Wir wünschen Dir/Ihnen viel Spaß beim Lesen und freuen uns auf alle, die im kommenden Kommunionkurs mitmachen möchten.

Dein/Ihr  
Pastoralteam der Pfarrei St. Lambertus

## WAS IST KOMMUNION?

Jesus hat den Menschen verschiedene Zeichen gegeben, heilige Zeichen. Diese Zeichen nennen wir Sakramente.

Das Wort „Kommunion“ kommt aus dem Lateinischen (communio) und bedeutet „**Gemeinschaft**“.

Wir Christen sehen darin die Gemeinschaft mit Jesus unter den Zeichen von Brot und Wein. In der Heiligen Messe (Eucharistie) wandelt Gott Brot und Wein in den Leib und das Blut Jesu Christi. Jesus selbst ist dann in diesem Brot gegenwärtig.





## „MUSS“ MEIN KIND ZUR ERSTKOMMUNION GEHEN?

Nein! Mit der Taufe wurde Ihr Kind in die christliche Gemeinschaft aufgenommen. Durch die Vorbereitung auf die Heilige Kommunion hat Ihr Kind die Möglichkeit, diese Gemeinschaft zu erleben und den christlichen Glauben besser kennen zu lernen.

Wer heute das Sakrament der Heiligen Kommunion empfangen möchte, sollte sich entscheiden, **als Christ zu leben**. Dabei ist Ihre Begleitung für Ihr Kind hilfreich und notwendig. Nur wer dies möchte, sollte sich auch zur Vorbereitung auf die Erstkommunion anmelden.

# UNSERE VORBEREITUNG AUF DIE ERSTE HEILIGE KOMMUNION

Zu unserer Vorbereitung gehören drei verschiedene Bereiche: die gemeinsamen Gottesdienste, die regelmäßigen Vorbereitungsgruppen und die gemeinsamen Aktivitäten.

Sonntags treffen wir uns zur Feier der Heiligen Messe. Die ist gleichzeitig eine wichtige Einübung in die Mitfeier der Gottesdienste.

In der Vorbereitungsgruppe lernen die Kinder Jesus und den Glauben der Christen kennen.

Indem wir gemeinsam etwas unternehmen, wollen wir mit den Kindern und Eltern **Gemeinschaft und Freude** erleben.

In den Ferien finden keine Treffen statt.

## WIE SIE IHR KIND UNTERSTÜTZEN KÖNNEN ... (... UND WAS WIR VON IHNEN ERWARTEN)

Wir erwarten von Ihnen die Teilnahme an den Elternabenden.

Wir wünschen uns, dass Sie als Erziehungsberechtigte

Ihr Kind nach Ihren Möglichkeiten unterstützen, z. B. dadurch,

- dass Sie Gottesdienste gemeinsam mit Ihrem Kind besuchen
- dass Sie Ihr Kind an die regelmäßigen Vorbereitungstreffen erinnern oder es bringen
- dass Sie mit Ihrem Kind über die Themen reden, die wir mit den Kindern besprochen haben.

Wir wünschen, dass Sie den Weg, den die Kinder in diesem Jahr gehen werden, mitgehen:

**Sie sind der wichtigste Wegbegleiter  
für Ihr Kind!**

## UNSER VORBEREITUNGSTEAM

Die Vorbereitung der Kinder geschieht durch ein Team. In jedem Jahr suchen wir weitere Frauen und Männer, die bereit sind, in diesem Team mitzumachen.

In diesem Team treffen wir uns und besprechen die einzelnen Stunden der Kinder und was sonst in der Zeit der Vorbereitung so anfällt. Manchmal führt uns das Gespräch auch zu eigenen Fragen, für die wir uns dann Zeit nehmen. Außerdem achten wir darauf, dass die ganze Vorbereitungszeit auch noch Freude macht, den Kindern und uns.

Wir freuen uns, wenn noch  
interessierte Eltern mitmachen.



## ... UND DAS SIND UNSERE TEILNAHMEBEDINGUNGEN.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die **Taufe** und die Bereitschaft zu folgenden Verpflichtungen:

- Die Teilnahme an der Heiligen Messe am Sonntag und den gemeinsamen Gottesdiensten
- Die Teilnahme an den Vorbereitungsstunden
- Die Teilnahme an gemeinsamen Aktivitäten

## HEILIGE MESSE AN SONNTAGEN IN DEN KIRCHEN UNSERER PFARREI:

St. Andreas, **10.00 Uhr**  
Essen-Rüttenscheid

St. Ludgerus, **11.15 Uhr**  
Essen-Rüttenscheid



St. Hubertus, **11.15 Uhr**  
Essen-Bergerhausen

St. Lambertus, **11.15 Uhr**  
Essen-Rellinghausen

# WIE WIR ERSTKOMMUNION FEIERN ...

Seit 2008 bilden wir die Pfarrei St. Lambertus.

Die Kinder werden in den einzelnen Gemeinden vorbereitet.

Die Termine für die erste Heilige Kommunion  
sind in den Kirchen:

- |                  |                  |              |
|------------------|------------------|--------------|
| > St. Andreas:   | 26.04.2026       | um 11.30 Uhr |
| > St. Hubertus:  | 19.04.2026       | um 11.15 Uhr |
| > St. Lambertus: | 18. + 25.04.2026 | um 10.30 Uhr |
| > St. Ludgerus:  | 10.05.2026       | um 10.00 Uhr |

## ... UND WAS KOSTET DAS?

Für die Vorbereitungsmappe und einige Bastelarbeiten, die wir mit den Kindern machen, sowie Ausflügen oder Aktivitäten, berechnen wir € 30,00. Diese Summe ist bei der Anmeldung zu zahlen. Anmeldungen können am oder nach dem ersten Elternabend erfolgen.

Sollten Sie eine Ermäßigung der Kosten benötigen, wenden Sie sich bitte an die zuständigen Ansprechpartner/innen.



# ERSTER ELTERNABEND IN DEN GEMEINDEN

## – JEWEILS UM 19.30 UHR

> **St. Andreas:** Dienstag, 02.09.2025

St. Andreas-Kirche, Brigittastraße 49

> **St. Hubertus und Raphael:** Montag, 01.09.2025

St. Hubertus-Kirche, Töpferstraße 53

> **St. Lambertus:** Mittwoch, 10.09.2025

Pfarrsaal, Frankenstr. 154

> **St. Ludgerus und Martin:** Dienstag, 02.09.2025

Heinrichs, Wegenerstraße 19 / Ecke Alfredstraße

Anmeldungen sind erst an oder nach den Elternabenden möglich.

# ANSPRECHPARTNER FÜR DIE ERSTKOMMUNION IN DEN GEMEINDEN:

## > **St. Andreas**



Gemeindereferentin Martina Stodt-Serve

Tel.: 0157.76 42 90 18

Mail: stodt-serve@st-lambertus-essen.de

## > **St. Hubertus und Raphael**



Pastor Ludger Touns

Tel.: 0201.25 46 08

Mail: st.hubertus-und-raphael.essen@bistum-essen.de

## > **St. Lambertus**



Gemeindereferent Lars Mehring

Tel.: 0201.360 14 37

Mail: lars.mehring@bistum-essen.de

## > **St. Ludgerus und Martin**



Gemeindereferentin Verena Wendt-Corneli

Tel.: 0201.43 87 17 14

Mail: vwendt-corneli@online.de

PFARREI ST. LAMBERTUS

ST. ANDREAS – ST. HUBERTUS UND RAPHAEL – ST. LAMBERTUS – ST. LUDGERUS UND MARTIN